

Observarea eclipsei de soare prin proiectia imaginii pe un ecran

Eclipsa de soare este periculoasă pentru ochi!

Oftalmolog: "Privitul fără protecție, sau folosind improvizații poate duce la arsuri ireversibile ale retinei, chiar și la pierderea vederii"

Medicii oftalmologi sunt fermi în ceea ce privește protecția ochilor în timpul eclipsei. **NU** trebuie să privim cu ochiul liber, sau prin tot felul de dispozitive improvizate către soare.

Nici măcar ochelarii de soare nu ne pot proteja. Pentru a admira fenomenul astral, este obligatoriu să folosim ochelari cu lentile speciale pentru acest lucru.

*„Filtrele destinate observării eclipsei au o peliculă subțire din aluminiu, crom sau argint, special proiectată în acest scop, care atenuează radiația periculoasă și reprezintă o metoda sigură de observație. **NU** se folosesc pentru observarea eclipsei filme fotografice, filme medicale folosite pentru raze X, **sticlă afumată**, filtre cu polarizare sau ochelari de soare, deoarece aceste dispozitive nu filtrează suficient lumina solară, în special radiația infraroșie și ultravioletă, extrem de dăunătoare ochiului”.*

“Privitul fără protecție, sau folosind improvizații, poate afecta celulele fotosenzitive de la nivelul retinei, fapt ce duce la retinopatie solară.

Mai concret, scade acuitatea vizuală și se produc arsuri retiniene. Dacă se întâmplă acest lucru, nu veți simți niciun disconfort pentru că retina nu are receptori de durere.

Trebuie să luați în considerare că arsurile retiniene sunt ireversibile și pot duce la pierderea completă a vederii”, spune dr. Rareș Bodnariuc, medic primar specialist chirurgie oftalmologică de la Ofta Medical Clinic.

Potrivit acestuia, severitatea afectării retinei depinde de timpul expunerii neprotejate a ochilor la radiațiile solare.

“În urma unei expuneri de foarte scurtă durată, putem experimenta alterarea culorilor. Dar și deformări ale obiectelor sau observarea unor puncte negre în câmpul vizual.

În mod normal, aceste manifestări se estompează în câteva săptămâni. Copiii și tinerii sunt cei mai expuși retinopatiei solare.

În special din cauza curiozității specifice vârstei (vor dori să privească îndelung fenomenul astral, astfel provocând daune considerabile ochilor).

Dar și a faptului că ei au cristalinul mai transparent în prima parte a vieții. Acest lucru permite transmiterea unei cantități mai mari de radiații către retină”.

Dr. Bodnariuc, precizează că niciun fel de lentile de **ochelari de soare**, sticle colorate sau altfel de improvizații **nu sunt potriviți** pentru a vă proteja ochii.

Dacă nu aveți ochelari speciali pentru vizionarea eclipsei, o variantă sigură este proiectarea imaginii solare pe un ecran.

Acesta poate fi improvisat dintr-o coală albă de hârtie sau de carton.

Veți sta cu spatele la Soare! Este simplu: luați o foaie de hârtie, dați-i o gaură mică-mică (un ac, un bold, o mină de pix sunt perfecte pentru așa ceva) și apoi interpuneți hârtia găurită între Soare și o altă foaie de hârtie (un ecran). Pe ecran veți zări o proiecție a eclipsei, cam ca în imaginile de mai jos. În una din imagini, rolul ecranului este preluat de palma observatorului.

Dacă aveți timp, puteți realiza echipamente chiar mai complexe.





